**Neue** **Termine** im “HERZensWERK“

**INFO für Januar 2020 - bitte vormerken!!!**

Im Januar 2020 geht es im HERZensWERK mit „Sang und Klang“ ins neue Jahr!

Die jenigen, die **Maria Küpper** und ihre Mantra-Musik im letzten Jahr, hier im HERZensWERK schon kennengelernt haben, dürfen sich auf eine ***Fortsetzung****,* im Januar, freuen. Da das Mantra-Singen so viel Freunde und große Resonanz fand, haben wir, Maria und ich, uns dazu entschlossen, das Singen ab 2020 regelmäßig im HERZensWERK anzubieten.

Der nächste Termin hierzu ist an einem Neumond-Tag

🡺 Samstag, 10.01.2020 um 18 Uhr bis 20 Uhr –

 Energieausgleich: 12 Euro

Weitere Information wird demnächst bekanntgegeben.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

Dann freuen wir uns auf die AUTORIN **Manuela Schörghofer**!!!

Anfang 2019 wurde ihr erster Roman veröffentlich. Mit, für eine Jungautorin, großem Erfolg! So freuen wir uns umso mehr Manuela für eine Lesung hier im HERZensWERK gewinnen zu können. Manuela schreibt historische Romane mit einer Prise Liebe – Kräuterküche im Mittelalter – Nonnen – Klöster – Burgen – Ritter – Krimi (Mord und Intrige zu Ritterszeiten) und was es sonst noch alles so gab… Auf jeden Fall spannend, gut recherchiert, fließend und packend, so dass man das Buch gar nicht mehr aus der Hand legen möchte.

Ihr zweiter Roman ist bereits geschrieben und wird Mitte des Jahres 2020 veröffentlicht!

Der Termin zur Lesung wird an einem Vollmond Tag im Januar sein.

🡺 Freitag, 24.01.2020 um 18 Uhr (ca. 90 Minuten) -

 Eintritt: 9 Euro ( *mit kleiner kulinarischer Pause* )

**Neue** **Termine** im “HERZensWERK“

**INFO für Januar 2020 - bitte vormerken!!!**

Natürlich wird auch **Karin Schuller** im nächsten Jahr wieder mit ihren großen Kenntnissen über **Ayurveda** (Kräuter-Wurzel-Wandern, Kochen und andere Verarbeitungsmöglichkeiten) im HERZensWERK mit dabei sein.

Der Start im HERZensWERK mit Ayurveda war ein großer ERFOLG. Es waren aus ursprünglich einer Terminplanung dann, am 1. Maiwochenende, vier ausgebuchte Termine geworden. Wir waren glücklich über das große Interesse an Ayurveda …

Es sind verschiedene Veranstaltungen für Ayurveda u.m. in Planung!

© 2019 Ayurveda in aller Munde, Karin Schuller, 0170-7036825,

 info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de

<https://www.gesundheit-aus-dem-kochtopf.de › pages › start>

 🡺 Termininformationen folgen in Kürze!!! ☺

:::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::::

Dann haben wir noch **Andreas Klein**, der uns die Yogasutra des Patanjali – mit „Neue Perspektiven auf dich selbst“, im November, näher gebracht hat.

Seine Einführung in die Yogaphilosophie hat uns Anwesende schlichtweg >ergriffen<. Es war ein spannender, überaus informativer und sicherlich auch tiefgehender Workshop. Aufgrund der positiven Resonanz und auch weil ich es für eine gute Vertiefung in Yoga, ins Leben, erachte, bin ich überglücklich auch Andreas für weitere Workshops im HERZensWERK dazu gewonnen zu haben.

SUKHA - Yogaschule & Gesundheitszentrum
Andreas Klein
Am Kreuztor 13, 53721 Siegburg - Telefon : 0157 / 74 40 82 13
info@gz-sukha.de <http://gz-sukha.de>

🡺 Termininformationen folgen auch hierzu in Kürze!!! ☺