



SUKHA

YOGA – MEDITATION - PHILOSOPHIE

Klänge des Yoga

Die Klänge des Sanskrit sind heilsam. Sie lassen uns die Resonanzräume der Stimme spüren, ihre Schwingung entspannt den Körper und beruhigt das Gemüt. Der Klang dieser alten Sprache lässt meditative Stille entstehen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit der Rezitation von Texten der Yogaphilosophie, und vedischen Mantren.

Wir besprechen sprachliche Merkmale und Regeln des Sanskrit, üben Rezitationstechniken und kombinieren die Rezitation mit der Āsana- und Prāṇāyāmapraxis und der Meditation.

Außerdem beleuchten wir die Philosophie der Sprache und des Klangs.

Ort: Sukha - Zentrum für Yoga-Meditation-Philosophie,

Am Kreuztor 13, 53721 Siegburg/Braschoß

Termin: 17. Juni 2023

Uhrzeit: 10:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr

Kosten: 40,-- €

Anmeldung: Andreas Klein Telefon 0157/74 40 82 13

info@sukha.yoga

www.sukha.yoga

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die [AGBs](#) von Sukha.